



11月23日（月）勤労感謝の日



10月25日(日)よりWEB予約開始！

	Studio Natural	Studio Volcano	
9:00			9:00
9:30	WEB予約	WEB予約	9:30
10:00	9:40~10:25 ファイティングエクササイズ 松本彩	09:30~10:15 VolcanoYoga骨盤調整 谷野智子	10:00
10:30	WEB予約	aroma	10:30
11:00	10:55~11:40 RITMOS	10:45~11:30 VolcanoYogaリフレッシュ 橋本真里	11:00
11:30	AZU		11:30
12:00		12:00~12:45 岩盤浴 FreeTime	12:00
12:30	12:10~12:55 リラックスヨガ 加地由樹子		12:30
13:00	WEB予約		13:00
13:30	13:25~14:10 ボディパンプ45 中川舜也	13:15~14:00 VolcanoYogaミドル モリーニョユミコ	13:30
14:00			14:00
14:30	WEB予約	WEB予約	14:30
15:00	14:40~15:25  櫻井浩介	 14:30~15:15 免疫アップYoga モリーニョユミコ	15:00
15:30	WEB予約	WEB予約	15:30
16:00	15:55~16:40 ボディアタック 山本綾音	 15:45~16:30 POWER HIPNESS ~調整・美脚~ 西田りえ	16:00
16:30			16:30
17:00	WEB予約	17:00~17:45  西田りえ	17:00
17:30	17:10~17:55 ボディパンプ45 白川貴史		17:30
18:00			18:00
18:30	WEB予約	18:15~19:00 VolcanoYogaデトックス 高橋愛	18:30
19:00	18:25~19:10 ボディコンバット45 白川貴史		19:00
19:30			19:30
祝日営業時間 9:00~20:00			



イベントクラス



備品使用クラス

aroma

アロマクラス